


Lapinjärven Lukko / Lappträsk Idrottsförening

Urheilun ja liikunnan iloa koko perheelle

HUOM! Talven hiihtotreenipäivä päätetään myöhemmin
OBS! Skidträningsdag bestäms senare

Syksy / Höst 2015:

Ma / Mån	Ti	Ke / Ons	To	Pe / Fre	La / Lö	Su / Sön
kl 18 Maastajuoksut Terränglöpning (24.8.-7.9.)	-	kl 19.00 Yu-koulu Friidrottsskola (10/2015 - 11/2015)	kl 18.30 Kickboxing	-	-	kl 18 Jumppa (13.9. -)
kl 19.30 Kickboxing		kl. 19.30 Lentopallo Volleyboll				



Tulossa pian myös
kickboxing peruskurssi!
Grundkurs i kickboxing
börjar snart!

lapinjarvenlukko.net
[facebook.com/LukkoLIF](https://www.facebook.com/LukkoLIF)

