

Lapinjärven Urheilijat - Lappträsk Idrottare

Syksy / Höst 2016

Kirkonkylän Sali

Agricolahalli

Aika / Tid klo	Ma / Mån	Ti	Ke / Ons	To	Pe / Fre	La / Lö	Su / Sön
14 - 15						Potkunyrkkeily / Kickboxing 15 v/å -	
15 - 16							
16 - 17							
17 - 18			Sisätreenit / Inneträning 04 - 06	Sisätreenit / Inneträning 07 - 09			
18 - 19				Lentopallo / Volleyboll			LuLin jumppa
19 - 20	Potkunyrkkeily / Kickboxing 15 v/å -	Yleisurheilu / Friidrott 10 v/å -					
20 - 21			Potkunyrkkeily / Kickboxing 15 v/å -				
21 - 22							

HUOM! Hiihtoharjoitusten ja -kilpailujen ajankohdat päätetään ja viestitään myöhemmin.

OBS! Skidträningsdag bestäms och kommuniceras senare.